香港朱恩博士對「肺主治節」的新見解

New insight in the theory of “lung governing management and regulation”
by Dr. *ZHU En* of Hong Kong

陳雷　*CHEN Lei*

《香港中醫雜誌》編委，醫學博士）

[摘要]　朱恩博士對「肺主治節」有新見解，指出《內經》關於「治節」一詞的理解歷代醫家認識不一，朱博士提出「治節」有「治理調節」和「關節」二方面的含義。並通過調節骨關節的原理和臨床應用進一步論析，並指出治療老年關節疼痛時，要注重調補肺氣。

[關鍵詞]　肺主治節；關節；新見解；朱恩

朱恩博士，香港註冊中醫學會會長，《香港中醫雜誌》編輯部主任，香港中醫專科發展小組副召集人。畢業於廣西中醫藥大學醫療系學士與碩士，中央民族大學民族管理碩士，湖北中醫藥大學博士。曾在廣西中醫藥大學擔任推拿教研室副主任兼副教授，香港大學專業進修學院客座教授、香港浸會大學中醫藥學院臨床部副主任中醫師與碩士研究生導師。現任世界中醫藥學會聯合會常務理事、世界中醫藥學會聯合會中醫手法專業委員會副會長、世界中醫藥學會聯合會醫案專業委員副會長、世界中醫藥學會聯合會風濕病專業委員會常務理事等職。從事臨床、教學、科研工作31年多，博覽群書，深研古籍，醫理精堪，深受業界敬重。朱博士對「肺主治節」的新見解對我們深有啟發，特在朱博士指導下重新整理文稿發表，供同道分享。

中醫學認為，肺主呼吸之氣和主宰一身之氣。因肺朝百脈，全身之血脈匯聚于肺，通過吐故納新，把清氣輸佈全身。又因肺主行水，通調水道，可調節全身津液代謝。因此，「肺主治節」，即肺對全身生理功能具有某些治理和調節作用，主要體現在對人體氣、血、津液的治理與調節。因為氣、血與津液是全身所有臟腑、形體、諸竅賴以生存的物質基礎。氣、血、津液調和，則全身生理活動正常，反之則百病生。治理肺調節了氣血津液，也就治理調節了全身。故《素問·靈蘭秘典論》稱肺為「相傅之官」，並提出「肺主治節」。朱恩博士深研經典，對「肺主治節」有新見解，特把其論析分述如下。

1　「肺主治節」的 淵源及認識

「肺主治節」語出《內經》中的《素問·靈蘭秘典論》：「肺者，相傅之官，治節出焉。」又云：「肺主治節」。朱博士指出，《內經》關於「治節」一詞的理解，歷代醫家認識不一。普遍認為是：(1)對心主血的治節作用；(2)對呼吸運動的治節作用；(3)對宗氣合成和分佈的治節作用；(4)對衛氣布散的治節作用；(5)對津液分佈的治節作用：(6)對臟腑氣機的治節作用。亦有人認為，治節是治理調節之意，治節是對肺主要生理功能的高度概括；有人認為治節是安定有序之意；亦有人認為治節是肺參與主持正常的生理節律。亦有學者認為《內經》中所說的「節」指關節，包括人體順應應四季、時辰、地域等的變化以及氣血運行，經絡、臟腑氣血盛衰、肢節連屬變化的正常交接點，突出的是關節。朱恩博士認為「治節」有二方面的含義：第一是治理調節的意思；第二是含有關節的意思。他引用《素問·生氣通天論》記載：「夫自古通天者，生之本，本於陰陽。天地之間，六合之內，其氣九州九竅、五藏、十二節，皆通乎天氣」。此處「節」與九竅五臟並提也指關節。張景岳在《類經》中注解「諸筋者皆屬於節」時指出「筋力堅強，所以連屬骨節」，認為節是關節，並將四肢關節稱為穀、溪；認為「大穀者，言關節之最大者，節之大者無如四肢，在手者肩肘腕，在足者髖膝踝，四肢各有三節，是為十二分。小溪者，言通身骨節之交也」。

2　「肺主治節」的原理

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKRCM ALL Rights Reserved

「肺主治節」體現在治理調節骨關節方面的論析，朱博士告訴我們不妨留意一下生活中的一些現象：當起風下雨之前，問一問上了年紀的人，特別是一些關節有毛病和膝關節退化疼痛的老人，他們對天氣變化的敏感程度往往超過氣象預報；氣象預報說有雨，他可以說沒雨，結果真的就沒雨。他說明天有雨，明天果真會下雨！他為甚麼敢這樣斷言呢？因為他的關節有反應，這個與天氣的變化是十分相吻合的。可以把關節看作是人體對天氣變化的一個感應器。朱博士進一步說明，這個感應器是由肺來掌管的，因為人體的五臟中唯一與大自然相通的器官就是肺，肺感應着大自然的變化，肺是與大自然息息相應的，是肺的感應傳給了四肢關節等。為甚麼有這種關係？我們還可以從身體的其他方面來思考一下。肺處于胸的包圍之中，故有「胸為肺之腑」，其外包以肋骨，大家數一數，肋骨有多少根呢？左十二根，右十二根，總共是二十四根，正好與二十四節氣這個數對應，這難道是巧合還是必然呢？是一年先有二十四節氣，再有二十四根肋骨；還是先有二十四根肋骨，再有二十四個節氣呢？大家可以思考一下這個問題。還有我們再看一看人體的四肢大關節總共有多少？上肢有三大關節（肩、肘、腕）；下肢亦有三大關節（髖、膝、踝）；總共有十二個，每一個關節由兩個關節面組成，合起來還是二十四個關節面，這與二十四節氣相對應。因此，四肢應四時，每一肢體有六個關節面，正好應「六氣為一時」。這些都說明一個道理就是：天人合一，亦是俗稱的「天意」了！

3 「肺主治節」的臨床應用

「肺主治節」在臨床應用方面，朱恩博士認為肺與四肢關節關係密切，並有統領作用。在治療關節痛，開處方時除了考慮肝腎之外、還要考慮肺氣的問題。如老人家出現的膝關節疼痛、除了肝腎虧虛、氣滯血瘀之外，大部分還出現有肺氣虛的症狀，用藥調補肝腎、行氣活血的同時，一定要補肺氣。本人在臨床中治療老年患者的膝關節痛用烏頭湯，其中有黃耆的組成，本人加重黃耆的用量，獲得較好的療效。肩關節疼痛時用補陽還五湯，其中方的組成亦有黃耆，亦是重用黃耆用量，效果顯著。頸部疼痛時用黃耆桂枝五物湯，亦是重用黃耆，獲得奇效。最後，朱博士強調，「肺主治節」有「肺主關節」之意，是指肺有統帥治理關節的作用，肺對關節的控制是通過衛氣的作用實現。以上觀點僅供同道參考。

（編委：蔡潤才審校 2018.12.22）

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved